



Le bulletin municipal

n°5 - Septembre 2021

AU PROGRAMME

Edito	1
Besoin de nous joindre	1
Association Castex Loisirs Détente	2
Commission mairie-citoyens	3
Travaux	3
Fredon	3
Eco-gestes	3
Ligne de bus 358	3
Richesse d'ici : Une belle fête	4
En route pour la fibre	5
Mariage à Castex	5
Yoga à la ferme du Talus	5
De ferme en ferme	5
Au revoir	5
Poubelles et déchets	5
Ramassage des poubelles	5
Hôtel d'Entreprises Arize- Lèze	6
Idée rando : Circuit des deux fontaines de Sieuras	7-8

EDITO

Chères habitantes et habitants,

Les temps de retrouvailles et plaisirs partagés qu'ont été le week-end de fête de notre village, m'ont rappelé comme il est bon de « faire parti » d'un village et de la chance que j'avais de vivre dans une commune à taille humaine.

Nous pouvons vivre tranquillement chez nous, profiter du cadre magnifique environnant bien sûr. Au-delà de cela, nous pouvons également participer à la vie du village, amener notre envie, notre énergie et créer ces liens, si précieux, que nous avons encore la possibilité de tisser dans les petites communes comme la nôtre.

Je voulais dire merci à chacun d'entre vous qui vous impliquez dans le dynamisme de Castex, car vous en êtes le cœur. Sans vous, notre village ne serait pas aussi agréable et beau à vivre, il n'aurait pas la même saveur !

Vous qui travaillez ici et apportez votre richesse et savoir faire ;

Vous citoyens qui participaient à : une commission de la mairie, une association de la commune, un chantier citoyen ou encore une manifestation ;

Vous qui prenez des nouvelles de votre voisin, ramassez un détruit lors d'une balade... ;

Vous qui faites de Castex un village vivant où il fait bon vivre ;

MERCI

Nous ne sommes pas une grande commune. Nous n'en avons pas les infrastructures ni les services. Parfois cela vous manque. Mais nous avons ce lien de proximité, ce lien humain, qui rend le quotidien plus flamboyant !

A bientôt, Anne COURTIAL, Maire de Castex

Besoin de nous joindre :

Secrétariat de mairie

Mardi 13h/17h et jeudi 08h30/12h30

Téléphone : 05 61 69 67 06

Site : www.castex.fr

Permanence de la Mairie

1^{er} samedi du mois 09h/11h ou sur RDV

Mail : mairiecastex@orange.fr



L'association « Castex Loisirs et Détente » a été créée en 2007. Ses statuts sont ceux de toutes les associations « Loi 1901 ». Elle est affiliée aux « Foyers Ruraux de l'Ariège ».

Elle propose trois sections d'activités :



- ◆ Gymnastique : les lundis de 19h à 20h30 ;
- ◆ Randonnée pédestre : les mercredis après-midi et parfois les samedis ;
- ◆ Valorisation de la « figue de Castex ».

La gymnastique est la première activité créée à l'initiative de Claudette Tapie qui était alors notre secrétaire de mairie. Notre professeur est Christiane Pellizer qui est membre de la « Gymnastique Volontaire » association créée au début du XXe siècle.



La mairie met gracieusement à notre disposition la salle municipale.

Les randonnées ont lieu un après-midi par semaine. Une seule condition pour y participer : adhérer à l'association. Nous nous rendons sur les lieux de départ en covoiturage, si nécessaire. Ces modalités sont susceptibles d'évoluer.

La valorisation de la « figue de Castex » :

C'est l'association du Mas d'Azil « Les Tindoulets (les petits fous) de la Figo » qui nous ont fait connaître cette variété de figues éponyme de notre village.

Un voyage au Conservatoire National des Plantes Méditerranéennes à Porquerolles (83) nous a permis de vérifier qu'elle était identifiée et inscrite au registre du conservatoire.

Figue « blanche » délicieuse (peau fine, grains fins, très sucrée), elle était vendue au marché du Mas d'Azil au XIXe et début du XXe siècle ou expédiée à Toulouse pour être séchée.

Nous avons décidé de la « travailler » pour la valoriser et de la présenter à la Fête de la Figue du Mas d'Azil qui a lieu tous les premiers week-ends d'octobre (samedi et dimanche). D'où,

- ◆ la création de trois produits : pâtes de figue, gelée de figue et chutney de figue ;
- ◆ la reproduction de plants de cette variété ;
- ◆ la plantation de figuiers de Castex sur la commune en dessous de la mairie, sur le chemin qui entoure la motte féodale et de part et d'autre du chemin d'accès au cimetière.

Notre production est vendue à la fête de la figue et tout au long de l'année à l'Office de Tourisme du Mas d'Azil.

Le produit de ces ventes a permis d'acheter les outils nécessaires à nos préparations (cuisson, congélateur, frigos), d'acheter du matériel pour la gymnastique, de participer aux visites effectuées pendant les randonnées...

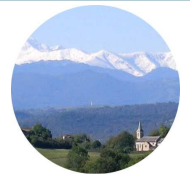


Nous espérons qu'à terme, la section « figue » sera pérennisée et - pourquoi pas ? - permettra à une exploitation agricole de diversifier ses productions en profitant de notre savoir-faire et de la renommée acquise au fil des années.

Nous accueillerons bien entendu tous ceux et toutes celles qui seraient intéressé(e)s par nos activités et notre dynamisme.

Pour participer à une activité ou juste nous contacter pour échanger :

-> Téléphones au 06 30 44 38 47 ou 06 78 11 58 54 ou mail [sur castex.loisirs@laposte.net](mailto:castex.loisirs@laposte.net)



Commission mairie-citoyens : Le cimetière

Retour sur la toute première commission mairie-citoyens qui s'est tenue en début d'été, la commission cimetière :

- ◆ Places de concessions disponibles dans le cimetière :
 - Pour l'instant, la mairie ne souhaite pas lancer de procédures de reprise de concessions abandonnées. Il reste quelques emplacements libres pour de futures concessions et ainsi nous préférons laisser les morts en paix, et tranquilles les belles et anciennes stèles qui émaillent nos allées ;
 - La mairie pourrait **créer des emplacements de columbarium** ainsi qu'un jardin du souvenir pour les habitants désireux de reposer au cimetière de Castex après une crémation. **Vous êtes intéressé(e) ? Contacter la mairie** qui évaluera si les demandes sont suffisantes pour réaliser ce projet.
- ◆ Aspects paysagers : Un aménagement paysager serait souhaitable :
 - Autour des containers collectifs de verre et papier : Fleurissement, claustra de bois...
 - Afin de faciliter le cheminement entre les tombes, certaines tombes étant très enclavées ;
 - Des bancs pourraient être installés en quelques points du cimetière et au niveau de la figueraie ;
 - Un plan pourrait être conçu et affiché à l'entrée du cimetière.
- ◆ Autres :
 - Certains cyprès nécessitent un entretien urgent pour ôter les lierres qui les envahissent et étouffent ;
 - Le dégagement de l'allée extérieure faisant le tour du cimetière permettrait de mettre en valeur le lieu.

Afin de mettre en œuvre ces actions, nous sollicitons les habitants : pour leurs idées quant aux possibilités d'aménagements, mais aussi pour leurs bras ! Nous ne pouvons financer entièrement de tels projets mais ensemble, nous pouvons les faire avancer un peu, beaucoup... Cela nous permettrait également de passer une belle journée « d'action citoyenne » ensemble !

Rendez-vous le 16 octobre à 9h au cimetière pour commencer. Confirmer votre présence à la mairie, merci.

Travaux

Les travaux sur la route départementale 319 devraient se faire avant l'hiver. Les services départementaux, en charge de cette chaussée, envisagent la mise en place d'un enrochement sur le bas côté afin de stabiliser la route.

Ligne de bus 358

La ligne de transport 358, reliant Toulouse, se prolonge désormais jusqu'au Fossat. Retrouvez les horaires en mairie ou sur le site de la Communauté de Communes.



Fredon :



La commune de Castex a adhéré à la chartre régionale « objectif zéro phyto ».

La commune souhaite mettre en valeur ses bonnes pratiques de gestion sans produit phytosanitaire des espaces verts.

L'équipe de Fredon Occitanie viendra qualifier notre niveau d'engagement et le récompensera par : « 2 grenouilles, 3 grenouilles ou terre saine Occitanie ».

Vous aussi, chez vous, prenez soin de notre environnement en trouvant des alternatives aux produits nocifs pour la planète.

Pas convaincus ou besoin d'un coup de pouce, rendez-vous en mairie ou par mail, nous vous aiderons !

Ecogestes

Recette de lessive à faire soi-même :

- ◆ 1 verre de savon noir liquide
- ◆ 4 verres d'eau chaude
- ◆ 1/2 verre de bicarbonate
- ◆ 1/4 de verre de cristaux de soude
- ◆ 10 gouttes d'huile essentielle de votre choix (lavande ou lavandin... le lavandin sent un peu moins fort mais il est moins cher).

Mélanger l'eau chaude avec le savon noir, puis ajouter et mélanger le bicarbonate, et enfin la soude et l'huile essentielle.

Pour une machine de 5kg, 2 cuillères à soupe suffisent, tout dépend si vous avez l'habitude de mettre beaucoup de lessive ou pas !



Notre village est riche de compétences et savoir-faire. Nous souhaitons le mettre en lumière dans notre bulletin municipal ! Et puis consommer local, c'est bon pour nos habitants et notre planète.

C'est pourquoi, nous vous proposons au sein de chaque numéro une présentation d'un ou plusieurs producteurs, artisans, agriculteurs, entrepreneurs ou associations de Castex...

Si vous souhaitez que nous parlions de vous, n'hésitez pas à nous contacter !

Une belle fête de village

Enfin, nous avons pu nous retrouver lors de notre belle fête de village malgré des conditions sanitaires pas toujours évidentes !

Une belle ambiance a émaillé ce week-end festif qui a commencé, comme à son habitude, par le repas offert aux habitants par la mairie. La volonté affichée de la municipalité était de mettre à l'honneur les richesses de productions et savoir-faire de notre village : viande, légumes, tisanes et même la pâtisserie étaient tous de Castex. Pour le reste, les circuits-courts ont été privilégiés avec notamment la bière de Pailhès lors de l'apéritif. Nous espérons que vous avez passé un beau moment.

Nous avons une pensée pour nos personnes âgées qui n'ont pas pu toutes se déplacer. Nous leur avons gardé et congelé une portion du plat principal qui leur sera porté prochainement.

Le comité des fêtes a poursuivi les festivités tout au long du samedi.

Au menu : Pétanque, concerts d'artistes du coin (Pikette quartet et Andoll), repas local et bio, surprises magiques et DJ jusqu'au bout de la nuit, ou presque.

Une jolie soirée où le plaisir d'être là, ensemble, était palpable. Nous attendons déjà l'année prochaine avec hâte !

Merci au comité des fêtes qui, avec peu de personnes à son bord, nous a concocté une belle soirée.



N'hésitez pas à les contacter. Vous pourrez leur proposer un coup de main, petit ou grand, partager vos idées ou vos talents. Ils vous accueilleront avec plaisir. Toutes vos belles énergies sont les bienvenues.

Vous pouvez les contacter par téléphone au : 06 79 80 37 46 (Marie-Do) ou 05 61 67 66 35 (Michel) ou encore sur le mail castexenfete@free.fr



En route pour la fibre

22 poteaux téléphoniques sont en cours de remplacement sur Castex.

Cette opération est le préalable pour l'installation de la fibre sur la commune.

Celle-ci devrait arriver d'ici 2023 au plus tard mais les travaux en cours nous font penser qu'elle pourrait arriver plutôt rapidement !

Mariage à Castex

Sarah et Antoine se sont dis « OUI » à la mairie de Castex le 13 août dernier.

Souhaitons leur beaucoup de bonheur à venir !



Yoga à la ferme du Talus

Cours de viniyoga (yoga doux) à Castex chaque mercredi de 15h à 16h30.

Rendez-vous à la ferme du Talus à partir du 22 septembre.

Test de cours pour les ado, les mercredis à 17h.

Renseignements et inscriptions au 06 88 85 43 47 ou sur adarayoga.fr

De ferme en ferme

Le GAEC AB2C ouvre ses portes le dimanche 26 septembre de 10h à 18h. Venez découvrir la ferme, les animaux et les surprises qu'ils vous ont préparées.

Repas du midi sur réservation .

Info et réservation au 06.81.26.70.67



Au revoir

Au revoir à Elisabeth et Victor qui partent poursuivre leurs aventures dans d'autres contrées. Merci pour leurs années d'investissement et dynamisme tant dans la vie locale, associative que municipale de Castex.

Nous leur souhaitons le meilleur !

Poubelles et déchets : Quelques changements

- ◆ Déchets verts : Attention, le ramassage des déchets verts en « porte à porte » n'est plus assurés par le Smectom. Il faut aller en déchèterie les déposer directement. (voir dépliant du Smectom ci-joint)
- ◆ Tri : D'important travaux ont eu lieu au centre de tri du Plantaurel. D'ici peu, nous recevrons de nouvelles consignes de tri, permettant plus de recyclage.
- ◆ Vers la fin des sacs jaunes : Les sacs jaunes sont une problématique récurrente dans nos communes. Le Smectom met en place sur le département des containers jaunes. D'ici fin 2022, tout le monde sera équipé.

Pour rappel, le Smectom gère la collecte et le traitement des déchets de 149 communes d'Ariège, soit environ 100 000 personnes.

La baisse des déchets ménagers (sacs noirs + tout venant de la déchèterie) est un enjeu majeur pour les années à venir. Pour notre planète mais également pour notre porte monnaie.

En effet, tous déchets ménagers sont enterrés sur le site de Berbiac. En 2019, nous avons enfouilli 43 320 tonnes. Une baisse progressive des droits d'enfouissement est encadré légalement, jusqu'à moins de 36 650 tonnes à partir de 2030. En parallèle, la taxe gouvernementale pour l'enfouissement passera de 18€ par tonne (2018) à 65€ en 2025 ! Face à l'augmentation de ce coût, le Smectom se doit de réorganiser son fonctionnement (collecte tous les 15 jours, fin du ramassage des déchets verts...) afin de ne pas trop répercuter le coût sur les usagers.

Trier plus et consommer différemment est une nécessité pour les années à venir, à nous de relever le défi !

Ramassage des poubelles : les lundis des semaines paires

20 septembre, 4 et 18 octobre, 1er, 15 et 29 novembre, 13 et 27 décembre, 10 et 24 janvier.





Adresse : ZA peyjouan - Lézat sur Lèze

Téléphone : 05 32 11 13 44

Mails : innovation@arize-leze.fr ; fablab@arize-leze.fr

Internet : arizeleze-entreprendre.fr

Accueil : Lundi à vendredi : 10h-12h30 / 14h-17h.

Fablab : Mercredi 14h-17h ;

Jeudi : 9h-13h/14h-17h ;

1er&3ème samedi du mois : 10-13h/14h-17h

L'hôtel d'entreprises Arize-Lèze est à votre disposition pour tous vos projets, ponctuel ou non, farfelu, innovant... vous trouverez là-bas de quoi réaliser vos rêves et envies.

Deux pôles distincts :

- ♦ **Cowworking** : Espace studieux et calme de travail. 160m² pour travailler, réfléchir, se concentrer.

Vous pouvez louer un poste de travail pour une demi-journée ou plus, jusqu'à l'année si vous le souhaitez et domicilier votre entreprise là-bas !

Plusieurs forfaits, des solutions ajustables et adaptables.



- ♦ **Fablab** : Le Fablab est un lieu magique qui met à votre disposition toutes sortes d'équipements et machines outils. Mathieu, le Fabmanager, vous accompagne dans vos projets et l'utilisation des machines.

Deux espaces sont distincts :

- * L'espace des machines-outils pilotées par l'ordinateur : scanner 3D, imprimante 3D, brodeuse numérique, plotter de découpe...
- * L'atelier bois contenant tous les outillage permettant le travail artisanal du bois.

L'hôtel d'entreprises, c'est aussi un espace de formation, de location (salle de réunion, tout ou en partie). Alors n'hésitez pas, allez visiter, les rencontrer et laissez émerger vos idées.



Journée portes ouvertes le samedi 9 octobre de 10h à 19h



Circuit des deux fontaines de Sieuras

Cet itinéraire offre une balade avec deux variantes essentiellement sur chemins, en forêt et en bordure de champs. Vous longerez les champs cultivés, traversez une forêt, profiterez de la vue sur la chaîne des Pyrénées, sans oublier le patrimoine bâti présent sur le parcours : église et fontaines. Dans la partie sentier d'interprétation, des panneaux donnent des indications sur la flore et les cultures et posent des questions aptes à exercer la sagacité des promeneurs.

Commune : Sieuras

Durée : 1h (boucle Fountescut) ; 1h30 (boucle Picharot)

Difficulté : Facile

Distance : 1.5 Km (Fountescut) ; 5km (Picharot)

Dénivelé positif : 100m

Retour point de départ : Oui

Activité : A pied ou à vélo

Points de passages :

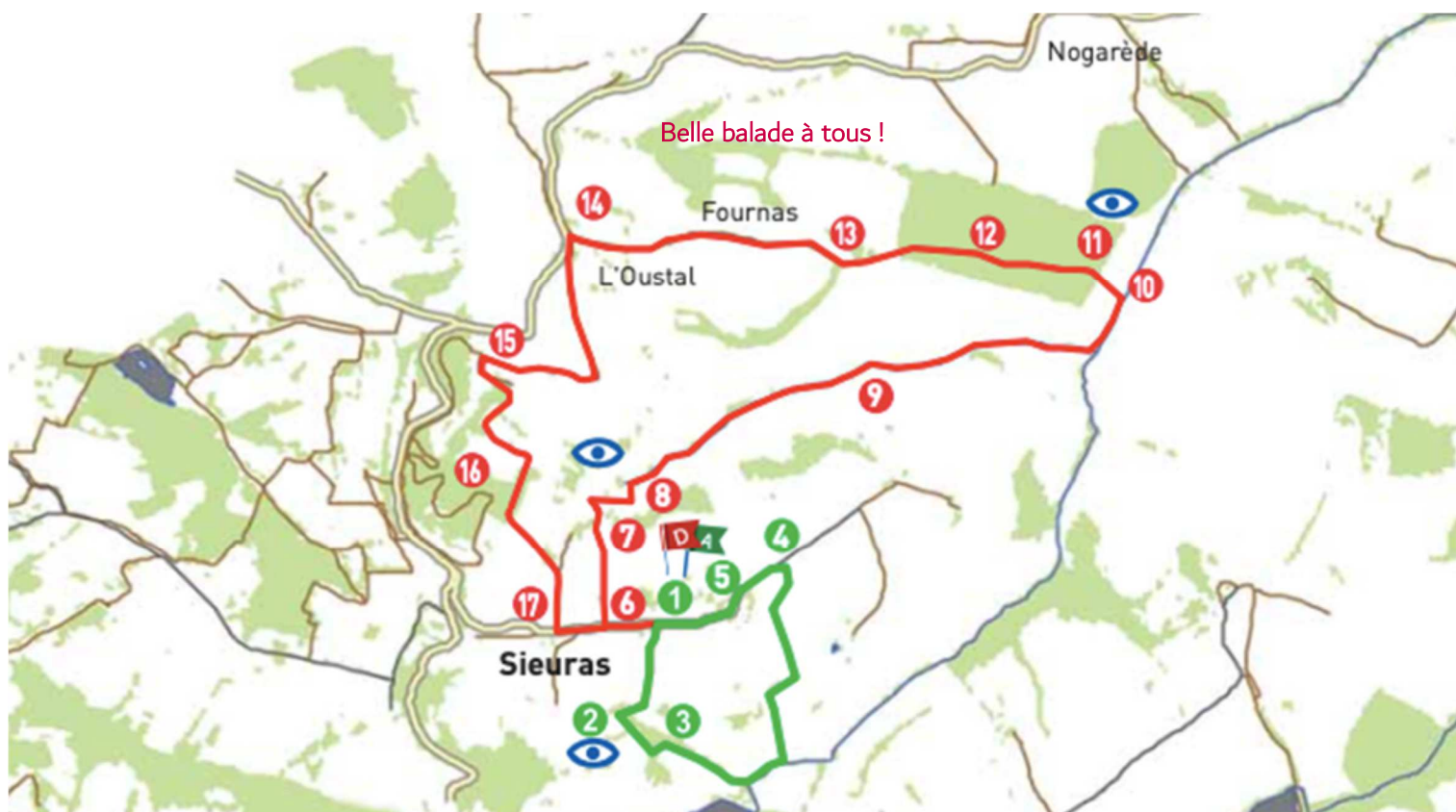
- 1 - Depuis la place centrale du village de Sieuras, prendre le chemin enherbé qui descend à la fontaine de Fountescut (panneau indicateur juste avant la place)
- 2 - Arrêt possible à la fontaine : panneau explicatif, zone aménagée avec possibilité de pique-nique
- 3 - Après la fontaine continuer sur le chemin enherbé pendant 120 m, puis laisser ce chemin et prendre légèrement sur la gauche en bordure du champ. Observez le village et suivez les panneaux explicatifs.
- 4 - Arriver sur une petite route goudronnée, prendre à gauche et remonter vers le village.
- 5 - Visite possible de la petite église (demander les clés à M. Cazalot qui habite la maison située après la mairie).
- 6 - Pour continuer sur la deuxième boucle prendre le chemin goudronné à droite situé coté mairie en suivant le panneau indiquant la fontaine de Picharot.
- 7 - Suivre le chemin tracé dans la prairie jusqu'à la fontaine de Picharot.
- 8 - Poursuivre le long de l'escarpement rocheux jusqu'au réservoir et rejoindre la bande enherbée qui jouxte le ruisseau.
- 9 - Suivre cette bande enherbée située à droite du ruisseau pendant 1 km, traverser le ruisseau et poursuivre la bande située cette fois sur le coté gauche du ruisseau.
- 10 - Arriver dans une prairie humide avec une belle vue sur le château de Nogarède et sa petite église.
- 11 - Rejoindre le bois du Fournas en suivant les panneaux indicateurs.
- 12 - Traverser le bois suivant le chemin balisé.
- 13 - Arriver au lieu dit du Fournas, contourner par la droite et suivre ensuite le chemin large empierré jusqu'au hameau de l'Oustal. La grande maison sur la gauche se situe à l'emplacement d'un ancien château médiéval.



- 14 - Contourner par la droite la maison d'hôtes et prendre le chemin qui descend en suivant le marquage jaune.
- 15 - Poursuivre dans la prairie pendant 650 m et passer deux barrières à porte battante.
- 16 - Prendre à gauche et poursuivre dans le sous-bois en suivant le balisage.
- 17 - Remonter dans le pré pour rejoindre la route à l'entrée du village. Tourner à gauche pour regagner la place.

Vous pouvez retrouver cette balade et explications sur :

<http://www.tourisme-arize-leze.com/le-mas-d-azil/les-circuits-a-telecharger/tabid/1954/offreid/0849354f-20b9-4e4d-84bb-3bf1c585b41a>



Quelques règles et recommandations

Vérifier la **météo** avant de partir. Prévoir de bonnes **chaussures** et attention aux orties et ronces sur les mollets nus ! Pensez à prendre votre nécessaire de survie (**eau**, lunettes de soleil, téléphone portable...) En période de chasse, pensez à vous vêtir de manière voyantes et à vous manifester de manière sonore.

Respecter la vie rural : pensez à promener vos **chiens en laisse** et ne marchez pas dans les prés en culture. Protégez notre environnement : **Ramassez vos déchets**, ne cueillez pas les belles fleurs sauvages que vous croisez et n'allumez jamais de feu.

Carte IGN à l'échelle 1:25000ème ou 1:50000ème de la région est conseillée.

Bulletin sur papier recyclé : Votre bulletin municipal est à présent imprimé sur du papier recyclé. Un geste de plus pour la planète !

Directrice de publication : Anne Courtial

Crédits photos : p2 : Castex Loisirs Détente, p4 : Antoine et Sarah, autres : Anne Courtial

Crédits illustrations : Vecteezy.com, p3 : Fredon Occitanie, p4 : GAEC AB2C, p6 : Hôtel entreprises Arize-Lèze, p7-8 : Office du tourisme Arize-Lèze

Impression : Imprimerie du noisetier - 74, rue Sésilé - 09300 Lavelanet

Comité de rédaction : Conseillers municipaux

Conception graphique et réalisation : Anne Courtial

Journal édité par la mairie de Castex

